

ALMERE 

JULI 2023 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Ook zo toe aan
vakantie?

Nick Schilder:
'Een mix van muziek en
persoonlijke anekdotes'

A peaceful Japanese headspa

Een wellness ervaring om de hoofdhuid, het haar en de geest te harmoniseren.

Kom volledig tot rust in onze serene zen-ruimte waar je optimaal kan genieten van jouw head spa treatment. Droom weg in onze nieuwe rainbow shower wellnessbed terwijl wij jouw body, mind, spirit en scalp in balans brengen.

Toe aan een ontspannen Head Spa Treatment? Maak dan snel een afspraak!

We reinigen regelmatig ons gezicht met peelings en scrubs terwijl de hoofdhuid die dagelijks blootgesteld wordt aan diverse stressfactoren vaak vergeten wordt. Net als een plant in vruchtbare grond groeit, groeit gezond haar vanuit een gezonde hoofdhuid. Chifame biedt Head Spa treatments die specifiek zijn ontworpen om de gezondheid van je hoofdhuid en haar te bevorderen.

Tricho-analyzer

Een hoofdhuid die niet in balans is kan diverse klachten veroorzaken zoals: Overgevoeligheid / Roos / Overtollig talg / Zwak en beschadigd haar / Haarverlies. Via de videotechnologie van de tricho-analyzer van Oway stellen wij in een analyse vast wat de gezondheid van de hoofdhuid en het haar is. Het is mogelijk om via een video mee te kijken naar de conditie van de hoofdhuid.

Biodynamic Plantpower

Afhankelijk van de analyse worden de juiste producten gekozen voor de behandeling van de hoofdhuid. We maken hierbij gebruik van biodynamisch gemicroniseerde planten van Oway die speciaal op dat moment gemengd worden voor optimale plantpower. Denk hierbij aan de zuiverende kracht van tijm of de ontgiftende werking van witte klei uit de Amazone. De peeling wordt met aandacht in gemasseerd terwijl je ontspannen geniet van your moment of zen.



Benieuwd naar al onze mogelijkheden? Scan de QR-code en ontdek meer!
Hongarijeplaats 4, Almere | 0365246352 | www.chifame.nl

CHIFAME
BIO SKIN & CURLS

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Supreme

BESTE KOOP
AD: Februari 2021

Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



Fongers Livorno

ZEER GOED
AD: Februari 2021



TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



14



32



28



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

Vind je dit een leuk magazine?
Laat het ons weten
op [klantenvertellen.nl](https://www.klantenvertellen.nl)



ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Het is zomer! Tijd om ijsjes te eten, bij te kleuren in de zon, veel naar buiten te gaan en – voor heel veel mensen – ook om eindelijk weer op vakantie te gaan. Dit laatste mag voor de een dan misschien een luxe zijn, er zijn ook genoeg mensen voor wie een vakantie hard nodig is. Even helemaal niets doen en moeten om er vervolgens weer tegenaan te kunnen. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je hier meer over.

Wie deze zomer hoogstwaarschijnlijk geen tijd heeft om uitgebreid op vakantie te gaan is Nick Schilder. Die heeft al zijn tijd en energie immers nodig voor zijn nieuwe solocarrière, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met hem hadden. Een nieuwe weg die hij gaat bewandelen, maar eentje waar hij ongetwijfeld ook heel succesvol in zal zijn.

We wensen Nick in ieder geval veel succes met alles deze zomer. En natuurlijk wensen wij dat ook al onze bruisende ondernemers toe. Ben je ook deze maand weer benieuwd naar hun inspirerende verhalen? Blader dan vooral snel verder!

Geniet van de zomer!
René Moes



Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-19629221**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

win

12



Inhoud

Ook zo toe aan *vakantie?*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed en leef je van weekend naar weekend? En kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Even helemaal niets doen en moeten.

Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat. Ga dingen doen waar je normaal geen tijd voor hebt, trek erop uit, boek die reis waar je al jaren van droomt, maar veel belangrijker: besteed je vrije dagen op je eigen manier.

HEB JE VAAK LAST VAN HOOFDPIJN, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie

nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost. Zo zal een gesprek met je leidinggevende na een paar dagen vrij waarschijnlijk een stuk soepeler verlopen en weet jij ook je emoties beter in bedwang te houden.

HOE DOE JE DAT NU EIGENLIJK, ONTSTRESSSEN? Iedereen doet dit op zijn of haar eigen manier. De één komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank en weer een ander is na een dagje badderen in een wellnesscentrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet. Hoe je die rust invult, is aan jou.

Wil jij tips om te ontspannen? Op www.nederlandbruiст.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

RUST IS GOED...
HOE JE HET OOK DOET!

Vind je dit
een leuk artikel?
Laat het ons weten op
klantenvertellen.nl.



Het is onze visie om een winkel te openen om interieurfolie en accessoires aan te kunnen bieden om zelf te plakken.



Restyle jouw keuken!

Wij helpen jouw keuken weer als nieuw te wrappen met 3M Di-Noc, mooier dan het finer ooit geweest is! Uni kleuren, diverse hout designs en overige designs.

Nederlands netste keukenwrappers • Gratis kleuradvies en inmeten

3M Di-noc, de beste interieurfolie in de markt • Gespecialiseerd in krans- en kadermodellen



Voor meer info scan de QR-code

Keukenwrappen.com | Weerenweg 15C, Zwanenburg | 06-26 65 40 06 | info@keukenwrappen.com

[f Keukenwrappen.com](https://www.facebook.com/keukenwrappen) | [i keukenwrappen](https://www.instagram.com/keukenwrappen) | www.keukenwrappen.com



 Handigekasten

De slimste oplossing voor extra opbergruimte

in uw trapkast



Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing! Aarzel niet. Bel ons vrijblijvend op **076 - 5021879** of kijk op onze website www.handigekasten.nl

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Begin je dag met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's, met de heerlijke smaak van drie rode vruchten en een basis van volkoren granen. Perfect voor een vol gevoel en een actieve dag, met toegevoegde ovengebakken haverclusters voor een knapperige crunch. www.kelloggs.nl

HALLMARK ANNA WIJNANDS

Bij Hallmark kies je gemakkelijk uit een grote collectie kaarten en verstuur je ze snel via de site. De nieuwe collectie van illustrator Anna Wijnands brengt instant een 'joie de vivre - gevoel' over op de ontvanger, geïnspireerd op de stad Parijs met 12 ontwerpen van Parijsiennes op mooie boulevards of in gezellige bistro's. www.hallmark.nl



R



EXOTIC COCONUT AFTERSUN BODY BUTTER

Trakteer jezelf deze zomer op pure verwennerij met de Hawaiian Tropic Exotic Coconut Aftersun Body Butter. Deze exotische, romige traktatie is speciaal ontworpen om je huid te verwennen na een dag in de zon. Geniet van twaalf uur lang intensieve hydratatie, waardoor je huid niet alleen zijdezacht aanvoelt, maar ook heerlijk ruikt. www.hawaiiantropic.eu



Zet jezelf in het zonnetje!

Scan
de
QR-code

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

WILKINSON HYDRO 5 SCHEERMESJES

De Hydro 5 is het perfecte scheermes voor nauwkeurig scheren en huidverzorging. Met vijf mesjes, een innovatief gel-reservoir en de handige Flip trimmer heb je alle benodigde functionaliteiten tot je beschikking. Het gel-reservoir, verrijkt met aloë vera en vitamine E, creëert een beschermend laagje op je huid en hydrateert tijdens het scheren voor een gladde huid. www.wilkinsonsword.com



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SFP in één flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in een zomerse geur met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Samen brengen wij Emmy weg

Zeg maar Piet

Ik noem iemand van 95 niet snel bij zijn voornaam, maar voor Piet maak ik graag een uitzondering. Zittend in haar stoel voor het raam, met het broodje verse aardbeien dat Piet voor haar in kleine stukjes had gesneden nog op schoot, is zijn vrouw Emmy zachtjes overleden.



Voor meer informatie
bezoek dan onze website

Groenhof 32, Almere | 036-52 45 554
bij overlijden 06-18 81 80 80
joyce@zorg-uitvaart.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl



Piet was ontroostbaar. Hij wilde niet dat ze overgebracht werd. "Dat hoeft ook niet," troost ik Piet. "Ik kan haar ook op bed opbaren als jij dat fijner vindt." Het idee van Emmy in een kist is voor Piet nu nog te veel dus besluit hij haar thuis te houden. De kleine huiskamer zit vol familieleden. Zoals altijd vraag ik of er iemand is die het fijn vindt om te helpen met de verzorging. Piet wil zelf helpen. Hij doet haar sokken aan, knoopt de jurk en kamt haar haar. "Zo ken ik haar weer," huilt Piet, "ik heb mijn vrouw terug."

In de week voor de uitvaart leer ik Piet kennen als een charmante man. De uitvaart is liefdevol en persoonlijk. Piet had graag zelf de rouwauto gestuurd, maar zijn kinderen staan dat niet toe. Piet zit naast mij als ik rij, samen brengen wij Emmy weg. Ik bezoek Piet nog een paar keer na de uitvaart. Ik doe dit werk sinds 2015, maar verzorgen met 95-jarige Piet zal ik nooit vergeten.

**"ZO KEN IK
HAAR WEER,"
HUILT PIET,
"IK HEB
MIJN VROUW
TERUG."**

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80

Joyce van Helden 
ZORG & UITVAART
Een andere manier van vasthouden

Wij geven *de moed niet op!*



Support 4 Delivio: Strijd tegen kanker

Delivio is een 10-jarige jongen met agressieve lymfeklierkanker en zijn familie heeft grote financiële zorgen door de medische rekeningen en intensieve behandelingen. Daarom hebben ze een crowdfundingcampagne opgezet om zowel de behandeling als de financiële last te verlichten.

Zij brengen hem meerdere keren per week naar het ziekenhuis in Utrecht voor een zware chemo-behandeling die veel impact heeft op zijn energie. Elke donatie, groot of klein, zal direct impact hebben op Delivio's leven en hem hoop geven, steun bieden en hem laten voelen dat hij geliefd is.

Jullie donaties en steun zijn van onschatbare waarde en zullen niet alleen een financieel verschil maken. Als oom vraag ik jullie hart te openen en ons te helpen in deze strijd voor zijn herstel en toekomst vol hoop.

JIJ KUNT
HELPEN DEZE
INZAMELINGSACTIE
SUCCESVOL
TE MAKEN!



DONEER VIA:
<https://www.doneeractie.nl/support-4-delivio-strijd-tegen-kanker/-78271>

Een grote bedreiging voor onze gezondheid is **stress**, neem daarom regelmatig een slipperdag! Mensen die veel stress hebben, zijn perfectionistisch en werken enorm hard. Ze gaan wel vaak te ver door, waardoor ze soms over hun eigen grens gaan. Het is zomer, **de zon schijnt**: negeer je hoofd en volg je hart. Op nummer één van de top drie om stress te verminderen staat **muziek luisteren**. Tv kijken en een warm bad of warme douche nemen, staan op de plaatsen twee en drie. **E** **Vakantie** is niet meer weten welke dag het is en lekker dobberen op **een zee van vrije tijd**. Ontstressen gaat automatisch op een trampoline of springkussen en tijdens spelletjes of hilarische situaties. Neem je leven **minder serieus** en **speel meer!** **Vakantiegevoel** is... op het werk met een toiletrol **onder je arm** lopen.



Paulina's werk
is te zien in
Atelier Odelein

Vormgeven in steen

PAULINA LEERT U DE FIJNE KNEEPJES VAN HET VAK

Paulina Martin de Kreij is beeldhouwster met passie voor het vak. Ze zit vol creatieve ideeën en maakt bronzen en natuurstenen (vooral marmeren) beelden. De werkplek van Paulina Martin vind je tegenover de kerk in Almere Haven.

In haar atelier maakt ze haar werken in brons en natuursteen. Paulina werkt vaak in opdracht en na een paar gesprekken met de opdrachtgever probeert zij aan alle wensen te voldoen.

Paulina geeft cursussen in beeldhouwen. Men leert met diverse soorten natuursteen werken, techniek en vormgeving. Ook wordt aandacht besteed aan anatomie. Er zijn vele soorten steen beschikbaar waaruit een keuze gemaakt kan worden, om uw eigen creatie onder begeleiding te vervaardigen. **De beeldhouwster werkt en exposeert al bijna 35 jaar** op de Kerkgracht 129. Ook vervaardigt zij beelden in opdracht waarbij de opdrachtgever eigen inbreng heeft in het produceren van de opdracht. Hieronder vallen ook **gedenksculpturen** voor mensen die op een bijzondere manier hun dierbaren willen herdenken. **Momenteel zijn er nog enkele plekken vrij voor cursisten die creatief bezig willen zijn.** Meld je nu aan!

Atelier Odelein | Kerkgracht 129, Almere
036-5311319 | 0618492523 | www.odelein.com

18



Gevoeligheid

Negentig procent van de mensen die ik ontvang tijdens mijn sessies voelt veel. Soms zelfs heel veel...

Of het nu kinderen, jongeren of volwassenen zijn, voor de meeste mensen is het een hele uitdaging. Onze maatschappij is nog steeds niet goed ingericht op gevoeligheid. En we hebben niet zo goed geleerd hoe je omgaat met je gevoelens. Wegduwen en blokkeren is soms makkelijk. "Zet je erover heen", "Stel je niet zo aan", "Even slikken en weer doorgaan" wordt snel gezegd, maar vaak lukt dat op enig moment niet meer. En als dat niet meer lukt...

Dan wordt het tijd... Tijd om die prachtige eigenschap, die een heel mooi en heel uitdagend is, te gaan omarmen en te gaan genieten. Dat je veel voelt, dat je intens beleeft. En ruimte maken voor jezelf... voor jou... je creativiteit en gelijkgestemden te ontmoeten die jou begrijpen en ook zo voelen.

Want gevoeligheid is nodig. Er is verandering nodig. Op zoveel vlakken, op zoveel manieren. Dat kan alleen maar als je helemaal bent wie je bent.

En als je daar hulp bij nodig hebt, dan ben ik er voor je.

Maak
gratis een
kennismakings-
gesprek

Beeldend therapeut | Energetisch therapeut | Kunstenaar

19



Suzan

EchD, Dat is "echt", maar dan geschreven met een D.

EchD is puur, eigen(wijs), uniek en misschien afwijkend van de meerderheid.

Het is een manier van leven, een levenshouding waarbij jouw unieke kern, jouw kracht en kwetsbaarheid op de voorgrond staat.

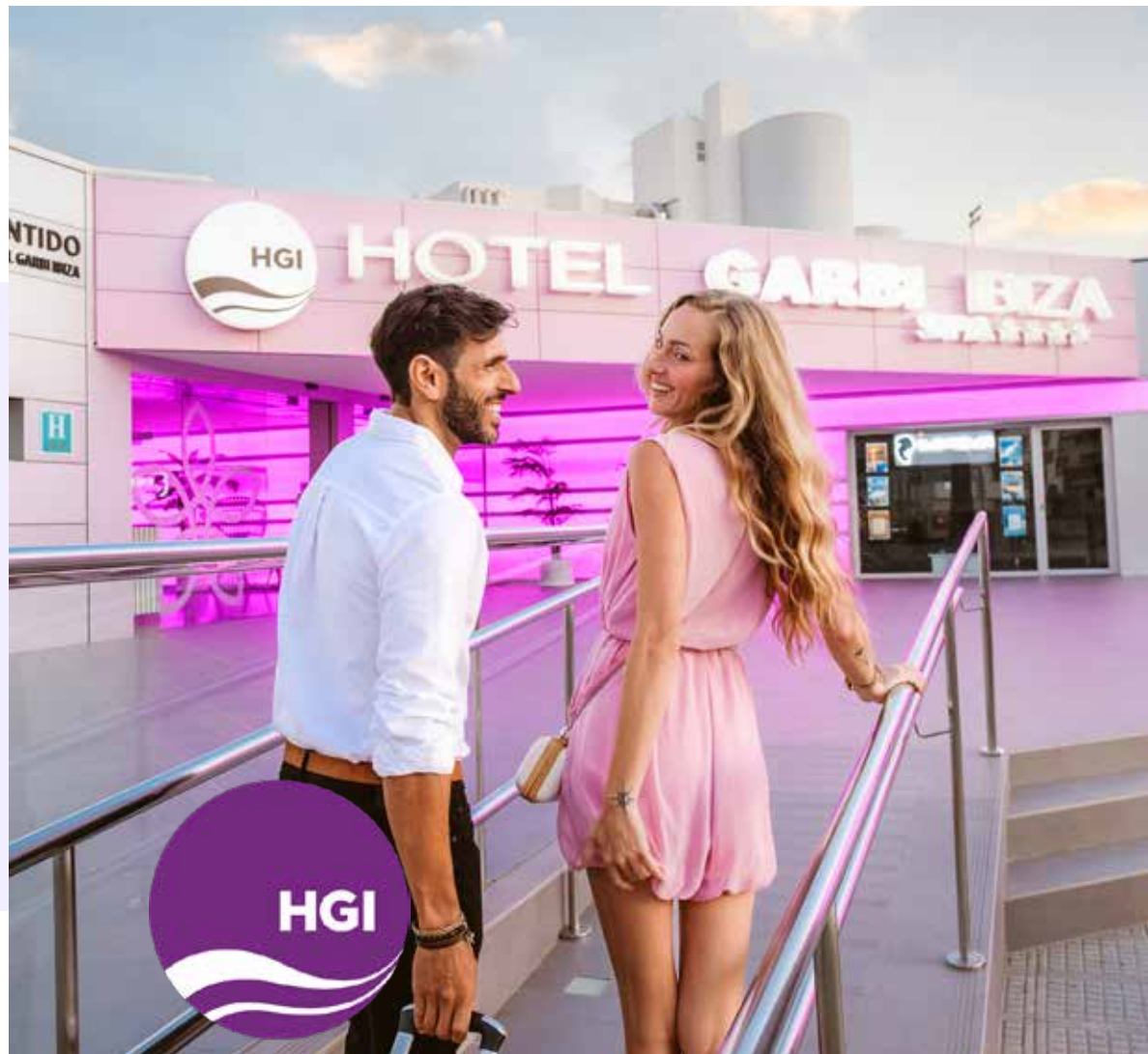
EchD-zijn is steeds in beweging zijn in het NU-moment met bewustzijn en nieuwsgierigheid naar jezelf.

EchD is er voor iedereen, maar speciaal voor mensen die zichzelf als (hoog)gevoelig ervaren en/of hun weg in de (reguliere) hulpverlening niet zo goed kunnen vinden.

 **EchD**

De Steiger 77, unit 19b, Almere
06-51745149

info@echd.nl | echdsuzan@gmail.com
www.echd.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Er gaat een (digitale) wereld voor je open

Wat voor de een heel simpel is, is voor de ander compleet nieuw. Om mensen kennis te laten maken met zaken als videobellen en dergelijke en ze te leren om dit ook daadwerkelijk zelf te doen, organiseert Senior-Live diverse (groeps)cursussen en trainingen, zoals een iPad-cursus en een cursus Windows. "Hierin leren de mensen in hun eigen tempo en op begrijpelijke wijze hoe alles werkt en hoe ze er zelf mee aan de slag kunnen gaan."



COMPUTERHULP



COMPUTERCURSSUSEN



TALMAATJES ONLINE

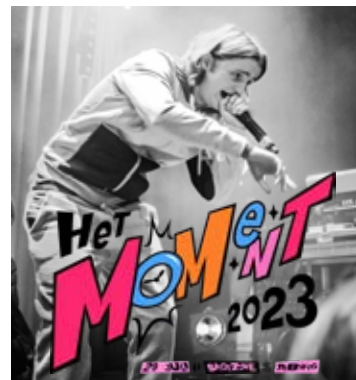
Cursussen, trainingen en meer

Het organiseren van cursussen en trainingen is niet het enige dat ze bij Senior-Live doen. "We hebben bijvoorbeeld ook nog elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur een inloopspreekuur voor computergelateerde vragen en we bieden indien gewenst ook persoonlijke en deskundige computerhulp aan huis. Senioren die het leuk lijkt om hier ook aan deel te nemen, zijn meer dan welkom om zich bij ons aan te sluiten. Aanmelden kan via de website of door ons te bellen."

Activiteiten & diensten voor senioren in Almere



DAGJE UIT HET MOMENT



Het Moment is daar: een nieuw hiphopfestival in de Spoorzone, het meest rauwe stukje Tilburg. Op zaterdag 29 juli 2023 brengen ze hier het beste wat Nederlandse hiphop te bieden heeft. Drie podia verrijzen in de Spoorzone: twee gevuld met live-acts en op het laatste podium de tofste dj-sets. De vier headliners zijn Kevin, Mula B, Sticks en Hef! Maar daarnaast komen ook Ares en ADF Samski naar de Spoorzone en zoeken ze de breedte op met optredens van r&b-diamanten kans en Quessswho en ook new gen-helden als DIKKE, Siggý & D1ns, NESS & Guan, Q'n en Brunzyn. **Kijk voor meer info op www.hetmomenttilburg.nl.**

FILMPJE KIJKEN MISSION: IMPOSSIBLE DEAD RECKONING PART ONE

Ethan Hunt en zijn IMF-team moeten een nieuw wapen opsporen dat de hele mensheid bedreigt, voordat het in verkeerde handen valt. Er volgt een race rond de wereld, waarbij controle over de toekomst en het lot van de wereld op het spel staan en Ethan wordt geconfronteerd met duistere krachten uit zijn verleden. In zijn krachtmeting met een mysterieuze vijand moet hij noodgedwongen de gedachte overwegen dat niets belangrijker is dan zijn missie, zelfs niet het leven van degenen die hem het meest dierbaar zijn. **Vanaf 13 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIEUW BLOED



Barbara is oneervol ontslagen als rechercheur en woont tijdelijk in het tiny house van een vriendin. Als haar teckel plotseling overlijdt, besluit ze om dan maar kattenoppas te worden. Om te beginnen mag ze drie weken oppassen in een seniorencomplex. Aanvankelijk lijken het saaiere weken te worden, maar dat verandert als de ene na de andere bewoner overlijdt. De politie gaat in alle gevallen uit van een natuurlijke dood. Intussen slinkt de wachtlijst voor een appartement in het complex en komt er nieuw bloed binnen: jonger, energieke en vermogender. Barbara vertrouwt het niet en gaat op onderzoek uit. **NIEUW BLOED van Jet van Vuuren is vanaf 10 juli verkrijgbaar.**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

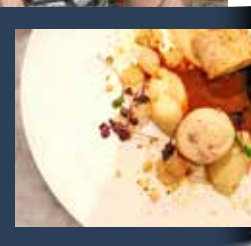
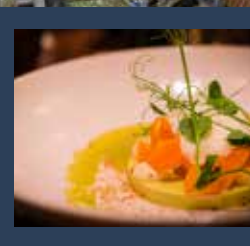
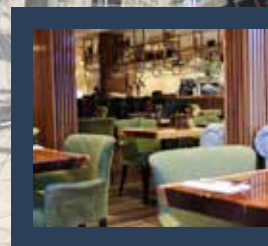


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Denk ook aan

het restaurant **Le Poirier**

waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Op zoek naar transport naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

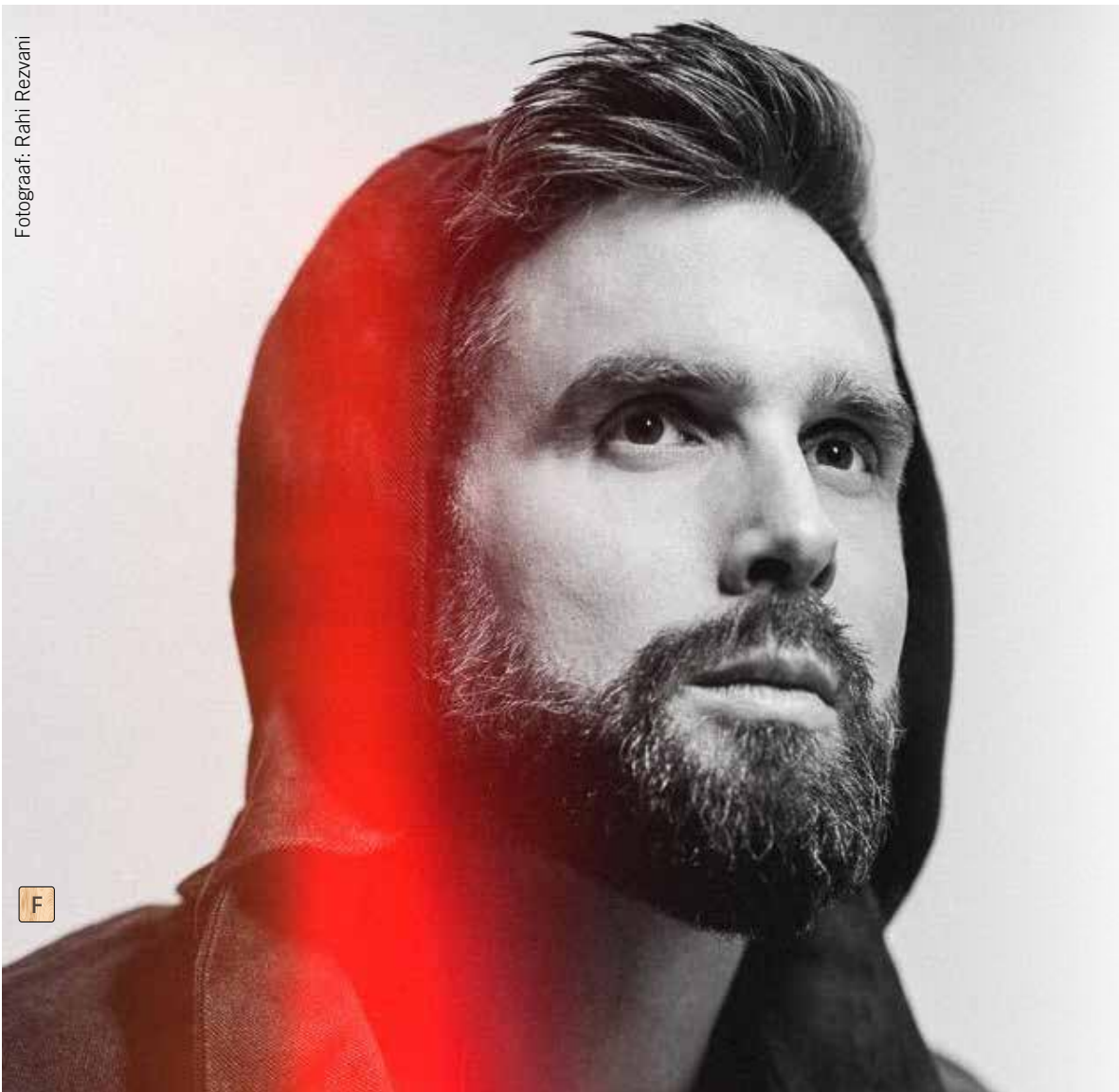
Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van of naar de Costa? Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera! Tevens voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan op het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72



Nick Schilder:

‘Eerste soloshow wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes’

Nick Schilder (39) staat in oktober voor het eerst in zijn muziekcarrière solo op het podium van de Nederlandse theaters. Tijdens de Singer Songwriter Show speelt hij zowel eigen werk als nummers van zijn grote voorbeelden. “Al sinds mijn achtste speel ik gitaar en ben ik fan van grote singer-songwriters als James Taylor, Don McLean en Neil Diamond.”

Naast werk van deze wereldsterren, komt ook zijn eigen muziek ruimschoots aan bod. Zoals zijn eerste solosingle *Shatterproof*, die hij eind mei via zijn socials aankondigde. “Waar de andere liedjes over gaan en hoeveel het er zijn, kan ik nu nog niet verklappen. Maar de show wordt een mooie mix van muziek en persoonlijke anekdotes.”

ROEPING De route om als soloartiest langs de Nederlandse theaters te gaan heeft best wat obstakels gekend. “Toen Simon me vorig jaar vertelde te willen stoppen met Nick & Simon deed dat me uiteraard veel, want aan elk liedje zijn herinneringen verbonden. Ik kwam ook in een

leegte terecht. Maar gelukkig ben ik iemand die meerdere dingen doet en veel interesses heeft.” Zo luistert hij graag naar podcasts. Op een dag hoorde hij een bekende mental coach die hem inspireerde. “Hij zei: ‘Maak je hoofd leeg. Ik stel je een vraag, maar je moet direct antwoorden. Wat is je roeping?’ Nou, dat is toch wel muziek maken, zei ik tegen mezelf. Zo ben ik gaan brainstormen en kwam ik onder andere op het idee om solo de theaters langs te gaan.”

TERUGKIJKEN Hoewel Nick en Simon beiden na zeventien jaar een andere weg gaan bewandelen, zien ze elkaar nog regelmatig. “Het contact blijft, maar het zal anders worden. Ik kijk terug op fantastisch mooie jaren samen.”

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Uw garantie voor een fijne zomervakantie!



Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog vanaf 2 overnachtingen de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)
 ☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)
 ✉ info@brabander.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
 HET ONLINE MINI-MAGAZINE
 WWW.BRABANDER.NL/BRUIST



30°C VERWARMD BUITENBAD

Uw leukste Zomervakantie met uw (klein)kinderen

Daarom populair bij onze kleine gasten:

- Uitgebreid animatieprogramma met o.a. koekjes bakken, kinderdisco en spelletjes
- Groot luchtkussen, klimkasteel en voetbalkooi
- Verwarmd buitenbad
- Kinderland met Playstations en speelcomputers voor de allerkleinsten
- Veel kindvriendelijke excursies
- Heerlijke kindermenu's

45 GRATIS
 UITSTAPJES

ONDER ANDERE:

- Toercentrale
- Mountainbike
- Laserparade
- Rondvaart
- Overdekt Wandelgebied
- Wilkipark
- Streepluif
- Waaierdijk
- Zomerschaatsbaan
- en veel meer!



Reserveer vandaag
 nog en laat de
 voorpret beginnen!

Telefonisch:
 dagelijks van 9.00 tot 21.00 uur via
 tel. 0049 2981 9320 (Nederlandstalig)

Online:
 24 uur per dag via
 www.brabander.nl/zomervakantie

Per mail:
 info@brabander.nl

Complete Midweek

5 dagen / 4 nachten
 incl. ontbijt, diners
 en heel veel extraatjes!
 Reeds vanaf:

€369,- p.p.

2 t/m 5 jaar € 109,-
 6 t/m 11 jaar € 169,-
 vanaf 12 jaar € 249,-

De ideale locatie voor de allerleukste zomervakantie met uw kinderen of klein-kinderen vindt u op slechts 2 uur rijden van de grens. Vakantiehôtel er Brabander is zo veelzijdig, dat iedereen het hier naar zijn zin heeft. Terwijl de kinderen zich uitleven op het springkussen of in Kinderland, geniet u van het prachtige uitzicht op het terras of van het Oriëntaalse saunalandschap. Het **verwarmde buitenbad** is een aanrader voor het hele gezin en ook het uitgebreide animatieprogramma met o.a. fakkeltocht, bingo, koekjes bakken, knutselen en spelletjes biedt voor elk wat wils. En dan is er nog de **gratis entree bij meer van 45 verschillende attracties** in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op www.brabander.nl/gratis.



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERKIDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

**RESERVEER JE AUTO
OP TIJD, DAN HEB JE
NOG VEEL KEUZE**



Zorgeloos op reis met een huurauto

Een auto huren tijdens je vakantie is zeker aan te raden. Je hebt ontzettend veel vrijheid tijdens je reis en kunt een land ontdekken op je eigen tempo. Ook als je op één locatie blijft, is het prettig om voor het dagelijkse gemak een auto ter beschikking te hebben.

Bereid je goed voor. Veel lokaal opererende verhuurders lokken je met erg lage prijzen, maar eenmaal ter plaatse komen er nog allerlei extra kosten bij, de ene nog onduidelijker dan de andere.

extra kosten ter plaatse, zoals bijkomende en eigenlijk overbodige verzekeringen. Alles is immers al inbegrepen!

RESERVEER JE AUTO OP TIJD, dan heb je nog veel keuze. Je kunt ook kinderzitjes, gps, enzovoorts op voorhand regelen. Sommige mensen willen na een lange, intercontinentale vlucht niet direct in hun huurauto stappen. In dat geval kan de autohuur ingaan na één of meerdere nachten. Soms biedt men zelfs een service aan om de huurauto bij je hotel of appartement af te leveren. Zo hoeft je niet terug naar de luchthaven of in een onbekende stad op zoek te gaan naar het verhuurstation.

NEEM DE TIJD om aan de nieuwe wagen te wennen. Kijk waar de lichtschilder en ruitenwissers zich bevinden. Stel de stoelen en de spiegels goed af en controleer op blinde hoeken. Ken de wegcode! Zorg dat je weet of men links of rechts rijdt en wat de snelheidsbeperkingen zijn. Een dure boete is het laatste wat je kan gebruiken op vakantie!

LEES DE KLEINE LETTERTJES van de huurovereenkomst. Neem het document volledig door om onaangename verrassingen achteraf te voorkomen. Let vooral op dat je niet tekent voor

ZORG VOOR TELEFOONNUMMERS Mocht je onderweg met vragen zitten, pech of onverwachts problemen met de auto krijgen, dan is het handig als je het telefoonnummer van het verhuurbedrijf bij de hand hebt. En lever de huurauto op tijd in! Een huurperiode loopt vaak per 24 uur, een kleine vertraging kan je al snel een extra dag kosten.

Wil jij meer tips over het huren van een auto? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Gekookte *groentesalade* met mayonaise

De oorsprong van deze gekookte groentesalade gaat terug tot 1864. De Russische chef Lucien Olivier maakte deze salade speciaal voor tsaar Nicolaas II. Er is nu nauwelijks een Pools feest zonder deze groentesalade op tafel. Heel makkelijk te maken en heerlijk na een warme zomerdag.

8 PORTIES • 50 MINUTEN

INGREDIËNTEN

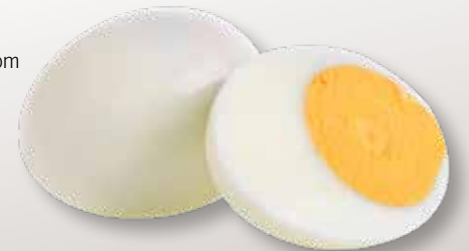
- 3 grote wortelen
- 3 grote aardappelen
- 1 pastinaak
- 2 appels, geschild, klokhuis verwijderd
- 4 augurken
- 5 hardgekookte eieren
- 1 blik groene erwten of kikkererwten
- citroensap
- 1 klein potje mayonaise
- 1 tl mosterd

BEREIDING

Breng een grote pan water aan de kook. Kook de wortels, aardappelen en pastinaak gaar. Haal ze uit de pan en laat uitlekken. Zet ze even opzij om af te koelen. Als ze afgekoeld zijn, schillen, in kleine blokjes snijden en op een serveerschaal leggen.

Snijd de appels, augurken en eieren in kleine blokjes. Voeg toe aan de groenten. Voeg de doperwten (of kikkererwten) en het citroensap toe. Kruid met peper en zout.

Meng de mayonaise en mosterd in een kleine kom en voeg dit mengsel toe aan de salade. Schep alles goed door elkaar en serveer.





Op zoek naar een fijne vakantiebezigheid? Laat Bruist magazine niet ontbreken in je koffer! Dit magazine is niet alleen ontspannend om te lezen tijdens de reis, maar biedt ook uitdagende puzzels voor op het strand. Vul de oplossingen in op onze website en maak kans op leuke prijzen.



Vind je dit een leuke puzzelpagina? Laat het ons weten op klantenvertellen.nl

PUZZELPAGINA

1			7		5			3
5	2			4			1	8
4	○							2
	7	4				8	2	
	9			○			6	
	6	1				3	5	
9							○	7
7	4			3			8	6
6			4		9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-2-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **burger**.

Maak kans op een fles

Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.



NIX18

www.thegoodwine.nl

b=d -m	o=wi -r	t=sm r=k	-m el=i	-ip
-p	e=rf	j=s	-e	
i=n	ge=z	k=tj -s	s=l	ac=i u=ru

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

Maak kans op een:

5-daags verblijf in Vakantiehôtel Der Brabander

t.w.v. € 698,-

Het arrangement omvat 4 overnachtingen met ontbijtbuffet en diners voor 2 personen in een standaard kamer. Het bekendste vakantiehôtel van Winterberg staat garant voor een gastvrij en onvergetelijk verblijf.

*Het te winnen bedrag kan ook in mindering gebracht worden op andere arrangementen.



Am Waltenberg 65, Winterberg (DE)
0049 2981 9320
info@brabander.nl
www.brabander.nl

d b m p l f v d w b g
u b r p s d w k i m h
i h m a m d e h n h v
t g o r b o l o t z a
s q d t d a l w e u k
l m j e e d n b r i a
a s d m i l e d b y n
n t o e b f s i e u t
d j r n z f s l r r i
z n y t v v q n g g e
g g h z u q p s y l h

Brabander appartement
winterberg hotel
wellness Duitsland
familie vakantie

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei

Scan de QR-code



www.nederlandbruist.nl

